

Spenótkrém

Írta: Kispitye Software

2013. május 23. csütörtök, 20:08 - Módosítás: 2013. június 04. kedd, 07:57

Spenótkrém

Tetemes mennyiségű nyers spenótot főtt krumplival, fokhagymával, sóval és kis olajjal krémesre turmixolva egyszerű kenyérfeltéthez juthatunk.

A pontos mennyiségek érzésre mennek.

Az eljárás alkalmazható más krémesítendő alapanyagra is, pl. sült paprikával kiváló paprikakrémet ad.